

Färgad, pysslad... Gröt!

Sådant här pyssel brukar bli gerbilernas fredags-godis ibland, men ni kanske vill också kunna? 4 enkla steg visar dig hur!

Här är ”ingredienserna” till vår färgad gröt: vanlig havregryn, vatten, färska eller frysta bär (dem brukar färga mest) och om man vill så kan man blanda lite musli i det hela.



Sätt bären i micron för några sekunder om de är färska eller tills de har tinat upp om de är frysta bara så att saften kommer ut och det blir mycke lättare att färga gröten, kom ihåg att hälla i allt! Häll vattnet i en kastrull och sätt saft och bär i vänta tills vattnet har blivit lite varmt och....



... häll i havregrynen, sen ska det bara koka och få en fin färg.



När den är klar så häll i en liten skål och låt den svalna om du vill så kan du blanda in lite musli också.



Kom ihåg att detta är bara ett sätt man kan blanda in vad som helst i gröt, t.ex. äpple, russin och banan. Låt fantasin flöda och kom på dina egna recept!