

Snabba tips: protein

Protein är nog den svåraste delen av gerbilens kost då de är så kräsna för detta. Här får du lite snabba tips om detta!

Vad kan man ge och vad är inte bra? Det finns faktiskt vissa saker som kanske inte är så bra att ge, snabb lista kommer här under:

- skinka! Det är inget bra då det är så saltig och har så mycket tillsatser som kan vara dåliga för gerbilen. Dock brukar inte gerbiler äta den så om ni skulle ha gett är det ingen fara då det troligen har blivit ett misslyckad försök.
- Kryddat kött/fisk
- kött/fisk i starka såser m.m.

som ni ser är det inte mycket men det är bäst att komma ihåg det!

Och här kommer en snabb lista på det som går bra att ge:

- kött utan tillsatser t.ex. köttfärs
- fisk utan tillsatser
- ägg (dock brukar det inte vara så uppskattad)
- då kanske ni undrar: om man är vegetarian eller vegan? Ska man behöva köpa hem en kilo kött bara för ett par små magar? Då är svaret nej! Som ni kanske vet om ni är det så går det ju att få protein från växtriket också! Och det går utmärkt att ge gerbiler ärtor och bönor t.ex.

Tillaga?

All protein ni ger era gerbiler ska kokas om det inte är bönor eller ärtor (eller annat grönt). Och kom ihåg det ska bara kokas inte stekas grillas o.s.v. det är för att det är för det första inte säkert gerbilens känsliga mage skulle tåla det plus att om man steker (m.m.) behöver man olja eller smör och det är onödiga och dåliga fetter gerbilen inte ska behöva äta. Så håll er på den säkra sidan och lägg köttet/fisken o.s.v. i kokande vatten utan salt eller annat!

Hoppas detta har hjälpt!